

KEJADIAN MENOPAUSE DI POSYANDU LANSIA PUSKESMAS RIJALI

Menopause Event in the Elderly of Rijali Primary Health Center

Nurul Kapitanhitu, Muhammad Ikhsan, Rahma

Bagian Biostatistik/KKB Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Hasanuddin

(nurul_kapitanhitu@yahoo.com, rahmaamazein@yahoo.com, biostkbb@yahoo.com,

082239498192

ABSTRAK

Pada tahun 2008, sekitar 5,32 juta wanita memasuki usia menopause dan pada tahun 2020 di Indonesia diperkirakan yang hidup dalam usia menopause adalah 30,3 juta orang. Kurang lebih 70% wanita pre dan pasca menopause mengalami keluhan vasomotorik, depresif, serta keluhan psikis dan somatik lainnya. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan faktor usia menarche, paritas, status pekerjaan, penggunaan alat kontrasepsi dan perokok terhadap kejadian menopause. Jenis penelitian yang digunakan adalah penelitian observasional analitik dengan rancangan *cross sectional study*. Sampel pada penelitian ini adalah wanita usia 45-54 tahun di Posyandu Lansia Puskesmas Rijali Kota Ambon berjumlah 210 orang yang dipilih secara acak sistematis, dengan besar sampel sebanyak 136 orang. Analisis data yang dilakukan adalah univariat dan bivariat dengan uji *chi square*. Hasil penelitian ini menunjukkan bahwa dari 136 responden, sebanyak 85,3% telah mengalami menopause. Tidak ada hubungan antara paritas ($p=0,114$) dan status pekerjaan ($p=0,323$) dengan kejadian menopause. Sebaliknya, terdapat hubungan antara usia menarche ($p=0,001$), penggunaan kontrasepsi ($p=0,004$) dan kebiasaan merokok ($p=0,014$) dengan kejadian menopause. Kesimpulan dari penelitian bahwa ada hubungan usia menarche, kontrasepsi dan kebiasaan merokok dengan kejadian menopause di posyandu lansia Puskesmas Rijali Kota Ambon.

Kata Kunci : Menopause, paritas, kontrasepsi, pekerjaan, perokok

ABSTRACT

In 2008, about 5.32 million women were in menopause age and in 2020 about 30.3 million women are estimated live in menopause age. Approximately, 70% of pre and post-menopausal women will have vasomotor complaints, depressive, and psychic and other somatic complaints. This study aims to determine the correlation between age of menarche, parity, employment status, use of contraceptives and smoking on the incidence of menopause. This type of research is analytic observational study with cross sectional study. The samples were women about 45-54 years old in the Elderly Health Center of Rijali randomly selected systematically, with a sample size of 136 people. Data analysis was done by univariate and bivariate analysis using Chi-Square. The results of this study showed that of the 136 respondents, 85.3% have experienced menopause. There is no correlation between parity ($p = 0.114$) and job status ($p = 0.323$) with the occurrence of menopause. Instead, there is a correlation between age of menarche ($p = 0.001$), use of contraception ($p = 0.004$) and smoking ($p = 0.014$) with the occurrence of menopause. the conclusion there are relationship between age of menarche, contraceptives and smoking with the incidence of menopause the elderly of Rijali Primary Health Center

Keywords : menopause, parity, contraception, job status, smoker